

## **Памятка для пациента**

Лабораторные исследования в большинстве случаев служат более чувствительными и надежными показателями состояния организма человека, чем его самочувствие. Это обстоятельство лежит в основе все возрастающего значения лабораторных исследований для диагностики и лечения заболеваний пациентов. Важные решения в отношении ведения пациента опираются на небольшие изменения лабораторных показателей. Однако из практики работы любой диагностической лаборатории известно, что получаемые ими результаты не всегда являются правильными. Согласно данным методической литературы, в 20% случаев это связано с неправильной подготовкой пациента к забору венозной крови – основного материала для биохимических исследований, а так же ИФА исследований на ВИЧ-инфекцию и вирусные гепатиты.

Исследование назначено Вашим лечащим врачом с целью объективно оценить состояние Вашего здоровья. Вы должны подготовиться к исследованию следующим образом:

- воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя и лекарств, изменений в питании в течение 24 часов до взятия крови
- Вам не следует принимать пищу после ужина, лечь спать нужно накануне в обычное для Вас время и встать не позднее, чем за час до взятия образца.
- утром после подъема воздержитесь от курения
- если Вы испытываете трудности с отменой лекарств, то обязательно сообщите об этом лечащему врачу
- очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследования.

### **Как подготовиться к забору крови**

1. Важным условием в лабораторном исследовании является забор крови натощак.
2. Необходимо за 1-2 дня до любого исследования исключить из рациона жирную, жареную пищу, а также алкоголь.
3. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, массажа, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
4. Следует избегать факторов, влияющие на результат анализа: физической нагрузки, эмоционального возбуждения. Перед процедурой следует отдохнуть 10-15 мин., успокоиться.
5. На результаты исследований также влияет прием лекарственных препаратов, например, антибиотиков, иммунодепрессивных, химиотерапевтических, гормональных препаратов, антикоагулянтов и других. Если вы принимаете препараты, следует обязательно предупредить об этом врача.

### **Информация для пациентов**

Для того чтобы правильно оценить Ваше здоровье, целесообразно проводить исследование в одной лаборатории в одинаковых условиях.

Примите к сведению, разные лаборатории могут использовать разные МЕТОДЫ исследования. Это значит, что могут быть использованы разные единицы измерения, разные границы нормальных (референсных) значений.

Для получения достоверных и правильных результатов Вам необходимо придерживаться принятых правил подготовки к лабораторным исследованиям.